

**Styrelsens  
ledamöter:**

Kerstin Gustafsson	Ordförande
Kerstin Nilsson	Vice ordförande
Karin Sörensson	Sekreterare
Nils-Otto Forssell	Kassör
Bertil Gustavsson	
Benny Nilsson	
Göran Buhre	
Gunilla Qvant	
Rune Nilsson	

**Revisor:** PG Holgersson

**Revisorsuppleant** Björn Källbäck

**Valberedning:** Gunilla Linghoff sammankallande  
Karin Leu  
Beryl Trollér

Årsmötet hölls den 6 februari på Hotel Riviera Strand i Båstad.

Styrelsen har under året hållit tolv (12) protokollförda sammanträden, samt ett extra möte med anledning av bidraget från Socialstyrelsen.

**Medlemsantal**

Antal medlemmar den 31 december 2022: 822 st (574 kvinnor och 287 män)  
39 vänmedlemmar.

Antal medlemmar den 31 december 2023: 869 personer (587 kvinnor och 282 män) 57  
vänmedlemmar. Skrivna i Båstads kommun var 778 st och i övriga kommuner 91 st och  
57 vänmedlemmar.

**Aktiviteter.**

**Bowling** har spelats i Båstad genom Bowlingklubbens försorg. Se även Tillsammans-  
mindre ensam.

**SPF gymnastik** har anordnats gemensamt för damer och herrar i Båstad  
Sportcenter Drivan, torsdagar 10.00-11.00

**För Damgymnastiken** har Irmelin Björnekull, Anita Rosén Dovrén och Mona Peterson  
varit aktivitetsansvariga

**För Herrgymnastiken** har Allan Sunnergren varit aktivitetsansvariga.

**Boulespel**

Har spelats på Pershögsterassen i Båstad under ledning av Åsa Olin. 2 ggr/v under hela  
året när vädret tillåtit spel.

**Stavgång i Malenskogen** har Kerstin Nilsson varit kontaktperson för.

**Golf** har spelats på Äppelgårdens Golfklubb på måndagar Aktivitetsansvarig Nils Stenson.

**Hobbyverkstaden** har haft öppet på torsdags förmiddagarna. SPF Seniorerna Båstad Bjäre svarar för hyran av lokalen. PA Linder har varit kontaktperson och aktivitetsledare för denna.

**Stickcafé**, har varit igång under året med Anita Rosén Dovrén som ansvarig.

**BaraVaraträffar:** har skett på Bjärupsgården med Ann-Christine Andersson som ansvarig för ett antal värdinnor. Aktiviteterna har skett både inomhus och utomhus onsdag eftermiddagar. Under sommaren har det varit musikunderhållningar vid några tillfällen. Även uppsökande verksamhet har bedrivits.

**Mobilkurser och rådgivning** har getts på Bjärupsgården både ute och inne samt via fjärrstyrning (5-10 st). Dataakut har funnits 1gång/månad. Ansvarig för detta har varit Göran Buhre.

**Boksamtal** med Gunilla Lundberg som samtalsledare har hållits varannan vecka under vår och höst.

**Ukulelegrupp** har varit igång med Ulf Björnekull som ansvarig. Lokalen har varit Mariakyrkan i Båstad.

**Akvarellmålning** på Bjärupsgården har hållits med Margareta Plate som ledare under hela året..

**Qigong** fortsatte med Gunvor Petersson som ledare. Gruppen (8-14 deltagare) höll till på Församlingsgården under våren och i trädgården på Bjärupsgården under sommaren.

**Ta det på en höft:** Träna balansen för att förhindra fallolyckor med Carin Bernsfelt som ledare hölls för 2 grupper på Församlingsgården under vår och höst.

**Skogsvandringar** med Allan Sunnergren har skett vid 8 tillfällen under året.

**Vi skriver en del av vår livsberättelse** fortsatte under året med Belisa Berglund och Karin Sörensson som inspiratörer.

**Möt naturen i Båstad:** Vandringar, har hållits med Carin Bernsfelt och Ann-Charlotte Bernvetter som ansvariga under hela året.

**Fransk konversation** har hållits varannan vecka med Marie Louise Cantzler och Allan Sunnergren som ledare.

## Programverksamhet

### Programgruppen har bestått av:

Karin Aurell Paulsson  
Uno Henningsson  
Göran Buhre  
Lillemor Huss  
Bertil Gustavsson  
Rune Nilsson  
Ann Charlotte Bernvetter  
Benny Nilsson  
Gunilla Qvant

### Månadsluncherna

#### Program

19 januari	Giffens klubbstuga, Ärtsoppa
1 februari	Norrviken, Viktoriahuset
6 februari	Hotell Riviera Strand Årsmöte.
8 mars	Brödernas
22 mars	Kök & Bar
19 april	Vintage Tapas
17 maj	Bjärupsparken grillning
24 maj	Grillning Hovs hallar
15 juli	Bjärupsparken 40 års jubileum
17 augusti	Pizzeria Torekov
20 augusti	Café Killeröd
2 september	BBSS
13 september	Fiskekajen
23 september	BBSS stugan
13 oktober	BBSS stugan
30 oktober	Malens krog
15 november	Vintage Tapas
5 december	Båstads Golfklubb Julbord

### Kaféer

#### Program:

12 januari	Knutfest, Församlingsgården
14 februari	Valentin Församlingsgården
5 april	Märta Måås, afternoontea
15 mars	Fritte Friberg Församlingsgården
12 april	Fritte Friberg Församlingsgården
10 maj	Fritte Friberg Församlingsgården
8 augusti	Socketärtan Boarp
31 augusti	Café Neptun
20 september	Bread and Butter
18 oktober	Uno Henningsson samt banken informerar Församlingsgården
8 november	Hans Friberg Församlingsgården
14 november	Om Selma Lagerlöf, Eva Eriksson, Församlingsgården
22 november	Bo Wendt Församlingsgården

26 november	Glöggmingel BBSS
11 december	Julkafe Församlingsgården
28 december	O Helga Natt med operasångare Fredrik Hagerberg

**Bio.** I samarbete med Bio Scala har vi anordnat filmvisningar 6 gånger under året.

## Övriga aktiviteter.

### Resor.

VisioNi har varit huvudarrangör för vår rese- och utflyktsverksamhet.

Resorna har planerats i samarbete med SPF Seniorerna Båstad Bjäre, SPF Seniorerna Södra Bjäre samt föreningen Halmstad Hem o Samhälle.

För resegruppen, SPF Seniorerna Båstad Bjäre, har Karin Leu och Gunilla Linghoff varit ansvariga.

Genomförda utflykter/resor:

5 februari	Musikal Funny Girl
5 mars	Musikal Funny Girl
11 mars	Falkenbergsrevyn
28 mars	Gränshandel tillsammans
11 april	Resa till Huskvarna och Gränna
11 maj	Majtur i härliga Skåne
23 maj	Ölandsresa
9-12 maj	Tyska sparrisvägar
24 augusti	En augustikväll på vingården
10 -18 september	Resa till Zillertal
29 september	Bokmässan i Göteborg
2 oktober	Shoppingresa till Ullared
4 oktober	Österlenresa
21 oktober	Dé e det här vi kallar kärlek
23 oktober	Gränshandel tillsammans
28 oktober	My fair lady
15 november	Don Giovanni,
23 november	Julmarknad på Vapnö
4-7 december	Julstämning i Flensburg

se även Tillsammans – mindre ensam

**Modevisningar** har skett i samverkan med affärerna Vita Snäckan, 3 gånger och på Lager 2 gånger.

**40-årsjubileum** firades den 15 juli 2023 i Bjärupsparken med catering, musikunderhållning av familjen Carr, Ett mycket lyckat arrangemang som uppskattades av de 118 som deltog.

**Programkatalogen** kom ut både vår och höst med ett rikligt innehåll.

**Styrelsen har beslutat** att fortsätta med sin annonsering i BjäreNu

All information läggs ut på [www.spfbb.se](http://www.spfbb.se). Utskick sker till de medlemmar som anmält epostadress.

## **Aktivitetsansvariga.**

Som ett tack till de som är aktivitetsansvariga så bjöds dessa in till lunch 9 maj och 10 november.

## **SPF Seniorerna-Skånedistriktet.**

Kerstin Gustafsson, Kerstin Nilsson, och Karin Sörensson har deltagit vid konferenser i Eslöv.

**Studieförbundet Vuxenskolan:** Under verksamhetsåret har vi samverkat och rapporterat de aktiviteter vi haft och erhållit bidrag därifrån. Studieförbundet bjöd in till föreläsning den 29 november i Sessionssalen, Båstad på temat , Jo, doktorn, det vara bara...., med Viktor Bergendal.

**Bjärupsgården:** Föreningen har haft sin verksamhet förlagd där under året på onsdags eftermiddagar. Samvaro, grillning har stått på programmet under den varmare delen av året, samt utbildning i telefoni, Ipad  
Träffar på tema Kafferep har skett under hösten vid tre tillfällen.

## **Tillsammans - mindre ensam.**

Redovisning av de inkomna medlen för 2022 har redovisats under mars månad till Socialstyrelsen.

Efter ansökan för 2023 erhöles ett bidrag från Socialstyrelsen på 608 000 kr i slutet av juni som sedan har använts under sista halvåret för att motverka ensamheten bland äldre. Detta resulterade i utökad verksamhet för ALLA pensionärer i kommunen.

Verksamhetsmål för detta bidrag var.

1. Resa dig till en bättre hälsa.

Att våga resa med kollektivtrafik, lära sig det digitala sättet att resa, läsa tidtabell via app mm. Bl a att resa till Birgit Nilssons museum och tågresa till teater Cabaré i Helsingborg.

2. Unna dig en bättre seniorhälsa.

Under några veckor i augusti erbjöds motionssimning på Malenbadet. Gåfotboll har startats upp med Benny Hansson som inspiratör.

Hugo Tham ledde Dans, balans och rörelse till musik vid två omgångar om fem gånger vardera.

Tillsammans med Bowlingklubbens pensionärsförening anordnades "Lär dig bowlakurs". 30 seniorer deltog vid fyra tillfällen under hösten med Karin Petersson som ansvarig.

3. Skriva sin livshistoria.

Tillsammans inspirera varandra att plocka fram sina minnen. Kunna skriva ner dem ex via dator, lära sig att digitalt lägga in foton, redigera äldre bilder i sin text mm.

4. Att ha makt över sitt liv och sin ekonomi.

Lärlädd undervisning både i grupp och individuellt för att lära sig och våga använda sig av den teknik som behövs i den digitala värld vi lever i. Kunna nå vårdguiden 1177, sköta biblioteks/bankärende, kunna åka kollektivt , och inte minst hålla kontakt med anhöriga mm.

5. Fest i vardagen.

För att kunna få guldkant på tillvaron och öka gemenskapen genom att ex äta tillsammans. Bl a har bussresor till matställen i kommunen gjorts samt ätits mat i BBSS stugan vid några helger under vår och höst. Se ovan.

Musik med estradören Mattias Enn ( 74 deltagare)

Resor har gjorts

20 augusti	Cafe Killeröd	55 deltagare
27 augusti	Åbygårdens Café i Klippan	38 deltagare
25 september	Guidning i Torekov	20 deltagare
25 okt o 20 nov	Guidade turer inom kommunen	98 deltagare
13 o 20 oktober	Ikea museum	100 deltagare

Ny ansökan är inskickad för 2024 till Socialstyrelsen

### **Kommunala seniorrådet, KSR.**

Ordinarie ledamöter i KPR under verksamhetsåret har varit:

Gunilla Linghoff, Karin Sörensson och Kerstin Nilsson.

Ersättare har varit: Kerstin Gustafsson.

Efter viss ändring i KSR reglementet så har endast två möten skett under hösten.

2024 kommer fyra mötena att ske.

Frågor som vi tittat lite extra på är kommunens placering i SPF:s Hemtjänstindex.

### **Kommunala frågor**

SPF Seniorerna kanaliserar all vår korrespondens, önskingar och krav till kommunen via KSR.

### **Donation.**

Pengarna från donationen är slut.

### **Seniormässa**

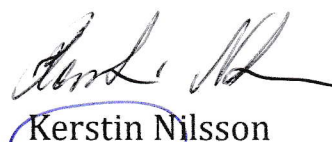
Föreningen deltog i den av kommunen anordnade seniormässa den 4 oktober i

Grevieparken. Den var välbesökt och vi informerade och visade upp vad vi i föreningen håller på med.

Båstad 2024 01 02

  
Kerstin Gustafsson

  
Karin Sörensson

  
Kerstin Nilsson

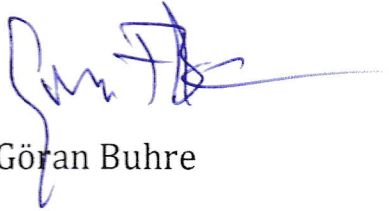
  
Nils Otto Forssell



Benny Nilsson



Rune Nilsson



Göran Buhre



Gunilla Qvant



Bertil Gustavsson