

PROGRAM

Höst - Vinter 2026

SPF
SENIORERNA
Båstad Bjäre

www.spfbb.se





Innehåll

Ord från Ordföranden	3
Kalendarium	4
Bilder från Clabbe förfest	7
Kafé, lunch och evenemang	8
Aktiviteter	20
Bilder sen sist	29
Lokala förmåner	31
Förbundsformåner	32
Kommuninformation	34
Resor och utflykter	35
Styrelse	45
Uppdrag / Ansvarsområden	46

Foto & omslagsbild:

Göran Buhre

Omslagsbild:

En del av våra aktivitets ledare
och hjälpa tillare.

Illustration: Al

Tryck: Trydells, Laholm



En Riktig Bokhandel

Böcker är sköna fysiska
föremål som man gärna är nära
och helst måste ta i.

Innan man bestämmer sig, alltså.
Hos oss hittar du tusentals titlar i vad
vi tillsammans med det du behöver
till kontoret, kallar fullsortiment.

Bokcirklar, författarmöten och
evenemang är andra inslag som
ligger oss nära.

Varmt välkommen!

Öppet:
måndag - fredag 10-18
lördag 10 - 14
Tel: 0431-700 01
info@bjarebokhandel.se

Ordförande har ordet!

Här kommer höstens och vinterns evenemang och aktiviteter. Nytt blir stolyoga i Båstad GIFs klubbstuga, kaffe med föredrag på församlingsgården i Båstad. Vi äter tillsammans på Joels i Båstad företagsby, och det blir Julkonsert i Mariakyrkan. Vi har Årsmöte 8 februari. På sista plats i programmet så kör vi Senilteatern på Bio Scala med en ny föreställning, "Bussresan".

Det händer mycket mer i en av Sveriges mest aktiva SPF föreningar.

Notera att nu anmäler ni er till evenemang helst på epost: anmalan@spfb.se annars 0708-536103.

Kerstin Nilsson

Ordförande i SPF Båstad Bjäre



MALENS KROG

0431-369 896

Köpmansgatan 113, Båstad

Kalendarium

SEPTEMBER

- 2 19:00 Modevisning KläDej i Boarp
- 8 14:00 Shopping och fika i Boarp
- 13 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 16 13:30 Mat tillsammans på Joels i företagsbyn
- 19 Resa Bourgogne & Alsace
- 20 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 23 14:00 Föredrag på Församlingsgården i Båstad
- 27 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 29 14:00 Bio på Scala Biografen i Båstad

OKTOBER

- 2 18:00 Vinprovning i BBSS stugan Båstad Hamn
- 4 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 7 13:30 Mat tillsammans på Joels i företagsbyn
- 11 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 13 19:00 Modevisning Vita Snäcken
- 14 14:00 Föredrag på Församlingsgården i Båstad
- 15 19:00 Modevisning Vita Snäcken
- 18 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 20 14:00 Bio på Scala Biografen i Båstad
- 21 Resa Ullared
- 22 13:00 Mat tillsammans på Lögnäsgård med föredrag
Buss från Örebäcksvallen i Båstad 12:30
- 25 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet

NOVEMBER

- 1 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 3 Resa Gränshandel
- 5 13:30 Mat tillsammans på Joels i företagsbyn
- 7 Resa Lorentzbergsteatern Göteborg
- 8 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 11 14:00 Föredrag på Församlingsgården i Båstad

Kalendarium

NOVEMBER

- 15 10:00 Söndags frukost på Musteriet
- 17 14:00 Bio på Scala Biografen i Båstad
- 18 Resa Joyride the Musical!
- 22 10:00 Söndags frukost på Musteriet
- 25 Resa Julbord i Lund, Hypoteket
- 29 Resa Julstämning i Hamburg
- 29 10:00 Söndags frukost på Musteriet

DECEMBER

- 4 17:00 Julbord på Joels i företagsbyn
- 6 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 9 Resa Lübeck över dagen
- 10 14:00 Julkonsert i Maria Kyrkan
- 13 14:00 Kafferep på Bjärupsgården

JANUARI

- 13 Resa Wicked
- 17 14:00 Kafferep på Bjärupsgården
- 20 13:30 Mat tillsammans på Joels i företagsbyn
- 24 10:00 Söndags frukost på Musteriet
- 31 10:00 Söndags frukost på Musteriet

FEBRUARI

- 7 10:00 Söndags frukost på Musteriet
- 8 12:00 Årsmöte
- 10 14:00 Föredrag på Församlingsgården i Båstad
- 14 10:00 Söndags frukost på Musteriet
- 17 18:00 Vinprovning i BBSS stugan Båstad Hamn
- 21 10:00 Söndags frukost på Musteriet
- 23 14:00 Senilteatern på Bio Scala
- 28 10:00 Söndags frukost på Musteriet



Tomson i Bjärupsparken

**Notera att nu anmäler ni er till evenemang helst på
epost: anmalan@spfbb.se annars 0708-536103.**

Du som redan är medlem i annan SPF förening kan bli
vänmedlem. Avgift 100:-. Kontakta Kerstin, se nedan.

Vill du bli medlem i SPF Båstad Bjäre.

Nedanstående uppgifter behöver vår medlems ansvarige

Namn: _____

Personnr: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Du kan ringa eller e-posta in uppgifterna till Kerstin Nilsson
kerstin.svenstorp@hotmail.com 0737-004537



Kafé, lunch, evenemang

Våra kafé, lunch, evenemang och aktiviteter är bara för våra medlemmar.

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.

Senast två dagar före till: anmalan@spfb.se

Om inget annat anges.

SEPTEMBER

Söndagsfrukost på Musteriet 10:00

13/9, 20/9, 27/9 Kaffe och bullar. 20:-

Dagstidningar från fredagen och lördagen finns att läsa.

ICA Supermarket sponsrar. Snacka, umgås och mycket mer.

Musteriet ligger vid Båstad busstation intill ICA

Supermarkets varuintag. Vid Parkeringen.

2/9 19:00 Modevisning KLÄDEJ i Boarp

Med kläder från, B-Young, Bessie, Ciso, Fransa, StreetOne, Cecil, SistersPoint med flera. Lätt förtäring, 100:-

10% på ett köp.



8/9 14:00 Shopping och fika i Boarp

Vi tar lokalbussen till Boarp och Shoppar samt fikar

På Kaneln 50:-. Du som är 75 år använder ditt busskort.

Tider för buss får du vid anmälan.

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till: anmalan@spfbbs.se
Om inget annat anges.

SEPTEMBER

16/9 13:30 Mat tillsammans på Joels

i Båstad företagsby.

Föreningen informerar om vad som är på gång. 100:-

23/9 14:00 Kaffe med Föredrag

Ulf Schött om "En skvätt rött" (om vårt blod)
på Församlingsgården i Båstad 40:-



29/9 14:00 Bio Scala Biografen i Båstad

Info om filmen kommer på epost.

Innan filmen uppträder Båstad Ukuleleband. Kaffe i pausen
innan filmen börjar 50:-

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till: anmalan@spfb.se
Om inget annat anges.

OKTOBER

Söndagsfrukost på Musteriet 10:00

4/10, 11/10, 18/10, 25/10. Kaffe och bullar. 20:-
Dagstidningar från fredagen och lördagen finns att läsa.
ICA Supermarket sponsrar. Snacka, umgås och mycket mer.
Musteriet ligger vid Båstad busstation intill ICA
Supermarkets varuintag. Vid Parkeringen.

2/10 18:00 Vinprovning

i BBSSstugan Båstad Hamn 200:-



7/10 13:30

Mat tillsammans på Joels

i Båstad företagsby,
Föreningen informerar
om vad som är på gång. 100:-



- Keramiskt Lackskydd
- Tvättservice
- Rekonditionering
- Klädseltvätt
- Däckservice

☎ 0760-76 65 62
🌐 www.steamshine.se
📍 Tomtaholmsvägen 8. Östra Karup

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till: anmalan@spfb.se
Om inget annat anges.

OKTOBER

13/10 19:00 Modevisning Vita Snäckan

med kläder, smycken och accessoarer för henne.
Lätt förtäring, Köpmansgatan 64 i Båstad, 100:-
10% på ett köp.

14/10 14:00 Kaffe

med Föredrag

Rickard Nilsson

“Mitt liv som Pressfotograf”

på Församlingsgården i Båstad 40:-



15/10 19:00 Modevisning Vita Snäckan

Lätt förtäring, Köpmansgatan 64 i Båstad, 100:-

20/10 14:00 Bio Scala Biografen i Båstad

Info om filmen kommer på epost. 50:-

22/10 13:00 Mat tillsammans på Lögnäsgård

föredrag Historien om Lögnäsgård. Från jordbruk till södra Hallands största hotell.

Buss från Örebäcksvallen i Båstad 12:30 100:-



Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till: anmalan@spfbb.se
Om inget annat anges.

NOVEMBER

Söndagsfrukost på Musteriet 10:00

1/11, 8/11, 15/11, 22/11, 29/11. Kaffe och bullar. pris 20:-
Dagstidningar från fredagen och lördagen finns att läsa
ICA Supermarket sponsrar. Snacka, umgås och mycket mer.
Musteriet ligger vid Båstad busstation intill ICA
Supermarkets Varuintag. Vid Parkeringen.

5/11 13:30 Mat tillsammans på Joels

i Båstad företagsby.
Föreningen informerar om vad som är på gång. 100:-



Är du medlem i en annan SPF förening

Du, bli vänmedlem hos oss kontakta kerstin.svenstorp@hotmail.com

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till: anmalan@spfbb.se
Om inget annat anges.

NOVEMBER

11/11 14:00 Kaffe med Föredrag
Släktforskning Lena Ringbrant Ekelund
Inför: Allt för Sverige, SVT Play
på Församlingsgården i Båstad 40:-



17/11 14:00 Bio på Scala Biografen i Båstad
Info om filmen kommer på epost. 50:-

Får Du epost från oss? Om inte!

Skicka din epostadress till kerstin.svenstorp@hotmail.com

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till: anmalan@spfb.se
Om inget annat anges.

DECEMBER

4/12 17:00 Julbord på Joels i Båstad företagsby 200:-
Buss 504 går från busstationen 16:33 och 16:46. Åter 20:22.

6/12 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet 10:00
Kaffe och bullar. 20:-
Dagstidningar från fredagen och lördagen finns att läsa.
ICA Supermarket sponsrar. Snacka, umgås och mycket mer.
Musteriet ligger vid Båstad busstation intill ICA
Supermarkets varuintag. Vid Parkeringen.

Medicinsk fotvård

hos mig är dina fötter i mittpunkten.



Köpmansgatan 32, Båstad (inne på Salong Le Visage)
Telefon 070-815 32 23 måndag - fredag 08:00 - 19:00

www.danasfotvard.se

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till: anmalan@spfbb.se
Om inget annat anges.

DECEMBER

10/12 14:00 Julkonsert i Mariakyrkan i Båstad. Ingen anmälan. GRATIS!

"Ampersand" består av Jeanette Bengtsson (sång) och Torgny Heimler (piano och sång)

Julkonsert är speciellt ihopsatt för oss och kommer innehålla en del av de gamla klassiska julsångerna som vi alla känner till, och några nyare sånger som berör julen och julens budskap på olika sätt.



Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till: anmalan@spfbb.se
Om inget annat anges.

DECEMBER

13/12 14:00 Kafferep
på Bjärupsgården i Båstad
Umgås och prata och lyssna 20:-

JANUARI

Söndagsfrukost på Musteriet 10:00

24/1, 31/1. Kaffe och bullar. 20:-
Dagstidningar från fredagen och lördagen finns att läsa.
ICA Supermarket sponsrar. Snacka, umgås och mycket mer.
Musteriet ligger vid Båstad busstation intill ICA
Supermarkets varuintag. Vid Parkeringen.

17/1 14:00 Kafferep
på Bjärupsgården i Båstad
Umgås och prata och lyssna 20:-

**20/1 13:30 Mat
tillsammans på Joels**
i Båstad företagsby.
Föreningen informerar om vad
som är på gång. 100:-



Får Du epost från oss? Om inte!

Skicka din epostadress till kerstin.svenstorp@hotmail.com

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till: anmalan@spfbb.se
Om inget annat anges.

Februari

Söndagsfrukost på Musteriet 10:00

7/2, 14/2, 21/2, 28/2. Kaffe och bullar. 20:-
Dagstidningar från fredagen och lördagen finns att läsa.
ICA Supermarket sponsrar. Snacka, umgås och mycket mer.
Musteriet ligger vid Båstad busstation intill ICA
Supermarkets varuintag. Vid Parkeringen.

8/2 ÅRSMÖTE 12:00 Riviera Strand i Båstad **13:00 Lunch 200:-**



Vi har koll på Bjäre - året om



7 dagar

BÅSTAD & BJÄREHALVÖN

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till: anmalan@spfbb.se
Om inget annat anges.

Februari

10/2 14:00 Kaffe med Föredrag
Jan Gustavsson "Pippi på fåglar"
på Församlingsgården i Båstad 40:-
Skanna QR-koden, se hans filmer på Youtube.



17/2 18:00 Vinprovning
i BBSS stugan Båstad Hamn 200:-

23/2 14:00 Senilteatern ger "Bussresan"
Bussresan är en resa både i fantasin och i verkligheten.
Bussresan stannar såväl vid Groddammen som i Ullared.
På Scala biografen i Båstad 100:-



Aktiviteter

Delar av våra arrangemang sker i samarbete
med Studieförbundet Vuxenskolan



Gymnastik torsdagar 16:00

i Strandängskolans idrottshall.

Strandpromenaden 54 Båstad, ingång Christian den 2:s väg
Bra senorgymnastik skapad av sjukgymnaster. Vi tränar
rörlighet, balans och styrka till musik.

Ledare: Anita Rosén Dovrén 0720-443913,

Mona Petersson 0730-224380,

Allan Sunnergren 0708-629802

Kostnad 175:- . Insättes på bankgiro 150-5742.



Har du förslag på andra aktiviteter?

Hör av dig till någon i programgruppen. Se sidan 46

Aktiviteter



Parlez français!

★

Tous les jeudis des semaines impaires à 13:15 -15:00 dans la salle de conférence à la bibliothèque de Båstad. Informez-vous auprès de Ragnhild Ekselius 0734-345179 Allan Sunnergren 0708-629802

Deutsche Konversation

★

Jede dritte Woche treffen wir uns in Bjärupsgården um 10.00 Uhr um uns 2 Stunden lang auf Deutsch zu unterhalten. Start am 26. August und das Thema des Tages ist der Sommer 2026.

Ledare: Karin Schmidt,
karin.e.schmidt@outlook.com, 0725-605240.



English conversation

★

intresse anmälan till:
anmalan@spfbb.se



Aktiviteter

Stolyoga 3 tillfällen att välj på 22/9, 29/9, 6/10

09:00 - 09:45 | Båstad GIF Klubbstuga



Vill du prova på STOLYOGA? Nu har du chansen!

Malin Ivarsson hjälper oss att prova, Fortsättning kanske följer. Stolsyoga är bra för att öka rörligheten, stärka muskler, förbättra balansen och minska stress genom mjuk träning direkt på en stol. Det passar bra för stela kroppar, äldre eller dig som har svårt att komma ner på golvet. Du kan anmäla dig till ett tillfälle att börja med så att så många som möjligt får chansen. 50:- Anmälan: anmalan@spfb.se

Data akut på Bjärupsgården i Båstad

Sista torsdagen i September, Oktober, November, Januari och Februari 13:00 Problem med dator, surfplatta eller mobilen - vi hjälper dig. Föranmälan till: Göran Buhre 0705-265030

Vill din nya vän bli medlem?

E-posta eller ring till Kerstin vår medlemsansvarig, kerstin.svenstorp@hotmail.com, 0737-004537.

Aktiviteter

Boule måndagar och torsdagar 14:00

Boule spelas på Pershögsterassen i Båstad.

Ledare: Åsa Olin 0706-511722.



Välkommen med dina minnen, korta anekdoter eller hela livsberättelse.

Handledare Belisa Berglund.

Var tredje måndag 10:00.

Alla är välkomna att komma med!

Plats: Bjärupsgården i Båstad

Anmälan: Karin Sörensson netlot85@gmail.com,
0706-839150



Aktiviteter

CANASTA

blir det förhoppningsvis denna säsongen också, även om det när detta skrivs är lite oklart med lokal. Jättetrevlig sysselsättning en eftermiddag varannan vecka, oavsett om du spelat tidigare eller ej. Om tillräckligt underlag finns, startar vi en nybörjar-introduktion.

Du som är intresserad är mycket välkommen att skicka ett mail till karin.e.petersson@gmail.com.

Ange i mailet om du spelat förr, eller om detta är något nytt spännande för dig. När vi vet mera återkommer vi. (Du som varit med förra säsongen får med automatik info.)

Bowling

Du är välkommen att spela med SPFs rabatt, fn 155:- inkl skohyra (ordinarie 220:- + skohyra).

Du spelar på samma tider som klubben Bjäreseniorerna, eftermiddagar mitt i veckan. Du bokar själv hos bowlinghallen X-Bowl i Båstad 0431-360000. Uppge att du tillhör SPF! Kontakt: annika_nordlund@yahoo.se



Hobbyverkstaden

Vårliden, Vångavägen 22, Båstad.

Öppet helgfria torsdagar 09:00 – 12:00.

Verkstaden är välutrustad med maskiner och verktyg. Även material som du kan använda och hjälp. Under årens lopp har de fixats bord, stolar, fåtöljer, skärbrädor, slipning av knivar och mycket mer.

Kontakt P.A. Linder 0761-367946, linder.pa@gmail.com



Spa-paket 1590 kr

65+ erbjudande (ankomst mån-tis):
del i dubbelrum, frukostbuffé,
välkomstdrink,
3-rätters middag & fritt SPA



Dag-Spa 595 kr

65+ erbjudande (tis & tors):
frukostbuffé, fritt SPA, lunchbuffé,
kaffe & kaka



www.lognaskard.se 0430-230 76

Lögnäs 62 mellan Båstad & Laholm

Aktiviteter



Ukulele måndagar 10:30

Vi träffas i Mariakyrkan och spelar visor, pop och jazz.

Ledare: Ulf Björnekull,

0707-683507 iu.bjornekull@gmail.com

Natur & kultur promenad tisdagar 10:00

★

Vi promenerar i alla väder. Vi träffas vid Stenbryggan/
Tångbryggan. Vi promenerar ca 1 tim.

Går bra att gå fort eller sakta så det passar alla.

Tag gärna med stavar.

Ledare: Anne-Charlotte Bernvetter 076-1871930



Aktiviteter

Läsecirkel onsdagar 14:30



Vi träffas en gång i månaden, på Bjärupsgården.
Kontakt: Christina Gustafsson 0733-997007
47christina.gustafsson@gmail.com



Måla akvarell söndagar 14:00 start 13/9



Udda veckor på Musteriet i Båstad. Vid ICA:s parkering.
Vi kommer att testa olika tekniker i akvarellmålning.
Anmälan: Margareta Plate 0737-081015



Stickgrupp måndagar 14:00



plats: Biblioteket i
Båstad.
Anmälan: Anita Rosén
Dovrén, 0720-443913
anitarosen31@gmail.com



555m²

BUTIKSYTA DÄR
DU ALLTID FÅR
PERSONLIG
SERVICE

KLÄDER OCH SKOR TILL DAM OCH HERR

KLÄDER TILL BARN

MÅN-FRE	10 - 18
LÖR	10 - 16
SÖN	11 - 16

VÄLKOMMEN TILL OSS I ÖSTRA KARUP
TOMTAHOLMSVÄGEN 1, 269 41 ÖSTRA KARUP

LAGER

BÅSTAD

Inget går upp mot en god kopp kaffe

Vi erbjuder just nu
10% seniorrabatt
på alla kaffebryggare i butiken.
Visa ditt medlemskort och få
din rabatt.

*Vid köp av kaffekokare till ord.pris.
Erbjudandet gäller t.o.m. 28/2 2027
Kan inte kombineras med andra erbjudanden.

Elon Kökspunkten Båstad
Stenhusvägen 13A, 26936 Båstad • 0431-18500
Mån-fre 10.00-18.00, Lör 10-14, Sön stängt



**10%
SENIOR-
RABATT**
på kaffebryggare*

eLON
KÖKSPUNKTEN



Aktiviteter

Bowlingkurs för nybörjare

Har du provat på bowling? Inte, då är det verkligen dags! Jätteroligt, och dessutom bra rörelser för hela kroppen. Med instruktörer från Bjäre Seniorerna, träffas vi på XBowl i Båstad **onsdagarna 9/9 och 16/9, 15:30.**

Efter träningen samlas vi över en fika, och funderar tillsammans på vad vi gör för fel och hur vi skall kunna bli bättre. Du anmäler dig till båda tillfällena.

Du bör inte ha några större begränsningar i din rörlighet, eller smärta i händer eller armar.

Du lånar skor och klot i hallen, och spelar i vanliga kläder. Du betalar 200 kr totalt för 2 tillfällen x 1,5 timme med instruktör, lån av skor och klot samt fika.

OBS Minst 8 personer, deltagarantalet är begränsat.

Anmälan: karin.e.petersson@gmail.com 0707-490020



Lokala förmåner

Vid uppvisande av medlemskort lämnar dessa företag rabatter:

Knut Jöns i Båstad 10%, ej tidningar. Sidan 38

Ernst Interiör i Östra Karup 15%

Minfot 10% på hela sortimentet, www.minfot.se

Flower House 10%, ej presentkort och blommogram.
Sidan 42

Förlövs Handelsträdgård ger 10%, ej snittblommor.

Sjöholms i Förlöv och i Vaktkuren på gamla F10
10% rabatt ej tidningar

Lögnäs Gård se sidan 25

ICA Supermarket i Båstad Sidan 37

Le Visage Mittpunkten i Båstad 10% vid köp av
produkter för över 200:- i butiken. Sidan 15

Danas fotvård & hälsa Mittpunkten i Båstad
10% på fotvård. Sidan 14

Elon Kökspunkten Båstad 10 % rabatt
på kaffebyggare till 28/2 2027. Sidan 28

Elins Blommor i Boarp 10% på allt butiken. Reservation
för undantag. Gäller ej redan nedsatta varor / kampanjer

SPF medlemsförmåner

Som medlem i SPF Seniorerna har du tillgång till olika medlemsförmåner och rabatter.

IF - Huvudpartner

10 % rabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring,
5 % rabatt på bilförsäkring, 10 % rabatt på båtförsäkring,
mer info www.if.se/spf

Skandia - Partner Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 75 år får livförsäkring och olycksfallsförsäkring per automatik, är kostnadsfri 3 månader.

Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare.

Mer info www.skandia.se/spfseniorerna

Genom Skånedistriktets avtal, Det finns även medlemsförmåner genom SPF Seniorerna Skånedistrikt som endast gäller i Skåne.

www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/formaner/





ICA

**När du ska
handla
NÄRA**

**ICA Nära Torekov
Öppettider:
september-maj 9-20
juni-augusti 8-21
0431-363131**



- INREDNINGSBUTIKEN
DÄR SOLEN ALLTID SKINER

Köpmansgatan 75 - Båstad - 0431-750 50
Stortorget 8 - Laholm - 0430-450 50
www.wykes.se



BÅSTADS KOMMUN

Trygghetstjänsten finns till för Dig!

Trygghetstjänsten finns för att förebygga olyckor – speciellt fallolyckor i hemmet.

Trygghetstjänsten kan hjälpa Dig med att:

- Byta batterier i brandvarnare • Byta glödlampor • Sätta upp gardiner
- Hänga upp tavlor • Liknande uppgifter där det finns risk att ramla

Gäller inte för att till exempel skotta snö eller trädgårdsarbete.

Vem kan ta del av trygghetstjänsten?

Tjänsten är till för Dig över 75 år, men även Du som är yngre kan få hjälp, om det finns särskilda skäl. Tjänsten är kostnadsfri och tidsbegränsad till en timme.

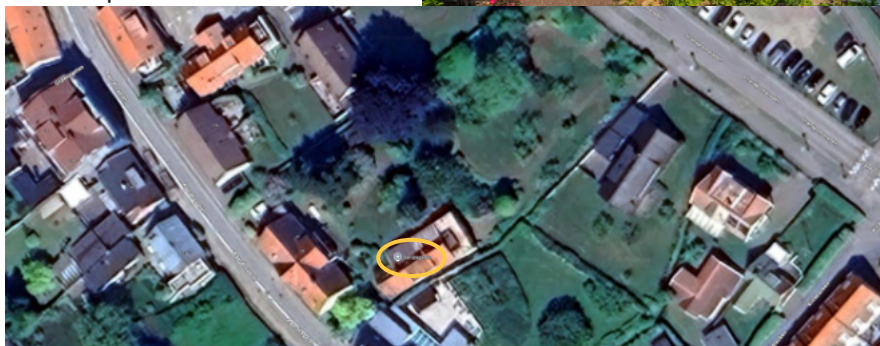
Så här gör Du: Kontakta kommunens kundtjänst på helgfria vardagar 0431-77000.

Begär alltid legitimation från personalen som kommer!

Bjärupsgården

En mötesplats både sommar och vinter.

Adress Agardhsgatan 33 / Strandpromenaden 20.



SPF Båstad Bjäre www.spfbb.se

Årsavgift för 2026 är 315:-/person.

Obs! Central avisering från förbundet i november

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Resor, utflykter, teater, musical, opera

Vi är stolta över SPF's reseprogram.

I år är det 20 års sedan vi började att planera våra resor tillsammans med VisioNi.

Det är bara att välja om du vill åka endags tur eller en längre resa under några dagar både i Sverige och utomlands. Behöver du rullator är det inget hinder för att följa med. Under resorna träffar vi nya vänner, umgås och har trevligt, äter god mat vid många mysiga restauranger. Så anmäl dig du är inte ensam.

Välkommen med på en fin resa!

Anmälan görs till:

Karin Leu, karin.leu@telia.com, 0707-102292

eller Gunilla Linghoff, 0705-745728

eller Kerstin Gustavsson, 0763-390570

Utförlig beskrivning av reseprogrammet finns även på vår hemsida, www.spfbb.se klicka på resor.

Eller skanna QR-koden så kommer du till sidan direkt.

Arrangör:

Åsa & Anders Öman VisioNi info@visioni.se

Program och pris kan justeras vid händelser utanför vår kontroll. Resans råd & villkor finns på visioni.se.



Bourgogne & Alsace

19-26 september 2026

Två franska, skimrande pärlor väntar på oss: Bourgogne, känt för sina röda viner och Alsace, känt för sina vita.

Dag 1, lördag 19/9, till Hamm

Vi lämnar Båstad och via Öresundsbron till Danmark. Från Rödby till Puttgarden. Vi passerar Lübeck och Hamburg. I Hamm äter vi middag och övernattar på Mercure Hotel.

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Dag 2, söndag 20/9, Hamm - Beaune

Efter frukost fortsätter vi via Luxemburg till Frankrike. Tidig kväll är vi framme i Beaune, i hjärtat av Bourgogne. Tre nätter på Mercure Beaune Centre. Middag på hotellet.

Dag 3, måndag 21/9 Beaune

Under förmiddagen berättar och visar en lokal guide den fantastiska gamla stadskärnan, där Hôtel Dieu, ett ålderdomshem från 1400-talet med glaserat tak. Eftermiddagen står till eget förfogande.



Dag 4, tisdag 22/9, Beaune

Vi åker på Route des Grand Crus. Vi gör ett besök hos Cassissium, som gör den kända likören som man har till Kir Royal. Nästa stopp är vinbönderna Marine & Philippe Bernard vi visas runt bland vinfält, vintillverkning och vinkällare och får höra om deras arbete. Vi får också prova vin, tillsammans med ost och bröd. Under eftermiddagen går färden vidare och vi stannar hos Domaine RION, för att lära mer och prova 5 viner. Kvällen fri för egna val!

Dag 5, onsdag 23/9, Beaune – Colmar

Vi lämna Bourgogne. Alsace och Colmar ligger bara en förmiddag bort. I Alsace serveras mat med "tysk riklighet och fransk finess", en god lunch. På eftermiddagen provar vi vin och lär oss mer om Alsace-vinerna innan vi checkar

Handla med seniorrabatt

För dig som är över 65 år lönar det
sig lite extra att handla hos oss.

Laddat på ditt ICA-kort får du nämligen
en 5% rabatt på alla våra varor i butiken!

Seniorrabatten kan nyttjas vid ett köp,
en gång i veckan, och gäller alla dagar

Välkomna!

ICA
Supermarket
Båstad

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se



**Alla pensionärer
10% rabatt
mot uppvisande av
SPF medlemskort.**

ÖPPET
**Måndag - fredag
7-17**
**Lördag - söndag
7-16**



Köpmansgatan 102 Båstad 0431-70176

in på Mercure Unterlinden i Colmar. På kvällen går vi en guidad promenad bland kanaler, korsvirkeshus och medeltida kyrkor, sedan gemensam middag.

Dag 6, torsdag 24/9, Colmar

Idag åker vi Route de vin, vinvägen. Hos Bott Frère (vinleverantör till svenska hovet) får vi en visning bland ekfaten samt vinprovning. Vi gör också ett stopp i den charmiga byn Riquewihr.

Eftermiddagen är egentid i Colmar. På kvällen åker vi mot Vogeserna, till en bondgård, där vi äter gemensam middag.

Dag 7, fredag 25/9, Colmar - Goslar

Vi åker hemåt, till kväll checkar vi in på Der Achtermann i Goslar och äter middag.

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Dag 8, lördag 26/9, Goslar - hem

Vidare hem, förbi Hannover, Hamburg och Lübeck. Vi gör ett litet stopp vid någon av gränsbutikerna. Vi räknar med att vara tillbaka ca 20:30.

Pris: 17 960:- I priset ingår: bussresa, reseledare, vägskatter, bro- och färjeavgifter, 7 övernattningar i dubbelrum med frukost, middag dag 1, 2, 5, 6 och 7 (ex dryck), lätt-lunch dag 4, lunch dag 5, utflykter, provningar och guidningar. Enkelrum 4470:- extra. (Begränsat antal)

Ullared 21 oktober

Gekås är Sveriges största utflyktsmål! Fynda bland rengöringsmedel, väskor, mat, verktyg, kläder och presenter. Vi åker från Båstad 10:25. Vi stannar för lunch i Vessigebro. Välj mellan ett par olika huvudrätter, ett stort salladsbord, måltidsdryck samt kaffe med litet sött. Vi åker vidare till det stora gula och blåa varuhuset. Vid 18-tiden åker vi hemåt, hemkomst i Båstad ca 19:30.

Pris: 470:- I priset ingår: Bussresa, reseledare, lunch.

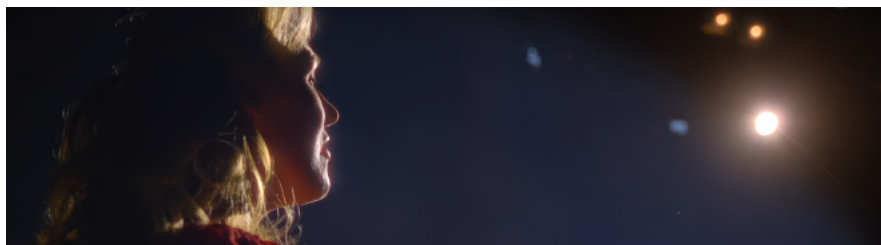
Gränshandel tillsammans! Tisdag 3 november 2026

Vi åker på inköpsresa till Tyskland för shopping. En god lunch förgyller dagen! Vi åker från Båstad 06:10. Vi börjar med shopping hos Calle i Burg. Sedan åker vi ner till byns centrum, där vi äter en sen lunch. Här får du välja mellan några olika rätter, en dryck ingår. Vidare till Bordershop för mer shopping. Vi räknar med att vara tillbaka i Båstad Ängelholm vid 21.30 -22.30 tiden beroende av trafik och färjor. Antal resande är begränsat, max lastvikt är 80 kg/person.

Pris: 990:- I priset ingår: Bussresa, reseledare, vägskatter, färjeavgifter, lunch.

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se



Lorensbergsteatern ger: Såsom i Himmelen

Lördag 7 november 2026

Såsom i himmelen med en alldeles ny, stjärnspäckad och unik version till Lorensbergsteatern i Göteborg, skapad av upphovsmännen bakom originalet. Från Båstad 10:05.

Väl i Göteborg blir det lunch med varmrätt inkl vatten med eller utan bubblor, dessertbuffé med kaffe.

Restaurangen ligger bara ett stenkast från Lorensbergsteatern. Föreställningen börjar 15:00.

Pris: 1890:- I priset ingår: Bussresa, reseledare, biljett på främre delen av parkett, middag enligt program.

Joyride the Musical!

Onsdag 18 november 2026

Joyride the Musical är en nyskriven feelgood-musikal med musik av legendariska popduon Roxette med världspremiär på Malmö Opera i september 2024. Full av glädje, humor, storslagna nummer, upptempolåtar och powerballader. Vi åker från Båstad 14:40. Väl i Malmö börjar vi med

filéfrossa på Rådhuskällaren. Oxfilé, fläskfilé, kycklingbröst, potatis av olika slag, olika såser, stor salladsbuffé och Rådhusets berömda bearnaise. Bordsvatten ingår.

Efter en god måltid tar vi till Malmö Opera och föreställningen börjar 19:00

Pris: 1690 kr I priset ingår:

Bussresa, reseledare, biljett till föreställningen, middag.

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Julbord på Hypoteket Onsdag 25 november 2026

Julbord är tradition sedan gammalt. Smörj kråset då vi åker till det finaste julbordet vi har sett. Välkommen!
Vi startar från Båstad 09:25. I Lund får vi en guidad tur i domkyrkan. Tvärs över gatan ligger restaurang Hypoteket med ett stort, klassiskt julbord uppdukad för oss. Vatten och kaffe ingår. Efter åker vi hemåt!
Vi är åter i Båstad c:a 17:00. **Pris: 1 395 kr**

Julresa till Hamburg 29 nov – 1 dec 2026

Ett par härliga dagar i Hamburg med julmys, centralt hotell



Vi fixar biffen!

Våra råvaror är svenska och lokala, produkter av bästa kvalité.

Vi hjälper dig gärna med catering till både stora och små kalas.

Hämta din folder i butik!

Kika in på www.kotthallen.nu eller besök oss i butik!

Christina med personal



Kunskapsbutiken i Boarp

KOTTHALLEN 0431-733 91

Mån-Fre 10-18, Lörd 10-14

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

och nya upplevelser. Här finns ett flertal julmarknader, med den historiska, på Rådhusorget.

Dag 1, söndag 29 nov

Vi lämnar Båstad, på morgonen via bron till Danmark. Vidare från Rödbby till Puttgarden. I Hamburg möter Gunilla, svensk lokalguide i Hamburg, upp. Hon ska visa oss runt i staden. Vi checkar in på 4-stjärniga Hotel Baseler Hof med gångavstånd till bl a julmarknad och shoppingstråk. På kvällen äter vi middag tillsammans.

Dag 2, måndag 30 nov

Frukosten på hotellet, sedan väntar staden och julmarknaderna. För alla som vill ordnar vi så vi kan äta tillsammans på kvällen.



Med blommor, inredning
och presenter hjälper vi
Dig som kund att förmedla
budskap & känslor.

*Väl*komna!

10% rabatt på köp
mot uppvisande av SPF medlemskort,
gäller ej presentkort och blommogram.

**FLOWER
HOUSE** 

BLOMMANDE BUDSKAP
Interflora ombud

Öppettider:
Måndag-fredag 10-18
Lördag 10-14

Köpmansg. 32 | 0431-719 80 | www.flowerhousebastad.se |  Facebook: Flower House Båstad |  Instagram: flowerhouse_bastad

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Dag 3, tisdag 1 dec

Vi checkar vi ut och lämnar Hamburg.. Vi stannar för inköp vid någon av gränsbutikerna. Vi räknar med att vara tillbaka i Båstad ca 21:00.



Pris: 4 975:- I priset ingår: bussresa, reseledare, resmoms, vägsatser, bro- och färjeavgifter, 2 övernattningsrum i dubbelrum med frukost, middag dag 1 (ex dryck), guidad rundtur med lokalguide, city-tax. Enkelrum 1280:- extra. (Begränsat antal.)

Lübeck över dagen!

Onsdag 9 december 2026

Tysk julmarknad är mysigt. Vi åker till Lübeck över dagen. Det är en lång, dag men det går bra att vila i bussen. Vi börjar i Båstad 06:10. Väl framme i julfina Hansastaden Lübeck har vi fyra timmar till eget förfogande för julmarknadsstånd, caféer, affärer och restauranger. Sedan tar vi bussen igen och åker mot färjan, vi gör ett besök på Calle i Burg för inköp. Vi är tillbaka i Båstad vid 24-tiden (beroende av trafik och färjor)

Pris: 1 050:- I priset ingår: Bussresa, reseledare, vägsatser, färjeavgifter, frukt och snacks under färden.

Göteborgsoperan ger: Musikalen Wicked!

Onsdag 13 januari 2027

Nu återvänder den fantastiska berättelsen om häxorna i

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Oz till Göteborg där den första spelperioden golvade publiken. Succémusikalen har tagit världen med storm. Vi åker från Båstad 14:45. I Göteborg börjar vi med middag på Operans egen restaurang. Bordsvatten ingår. Föreställningen börjar 19:00. I pausen blir vi serverade dessert med kaffe/te vid våra bord.

Pris: 1 940 kr I priset ingår: Bussresa, reseledare, varmrätt, bordsvatten, dessert i pausen, kaffe/te, biljett.



Älskad Mozartklassiker på Malmö Opera: Trollflöjten Torsdag 15 april 2027

Kom med och upplev en av historiens mest kända och älskade operor! Den spelas på svenska. Resan börjar i Båstad 13:55. På Malmö Opera får vi en introduktion till föreställningen. Exklusivt för oss! Sedan blir det Opera-grillen, där vi serveras en 3-rätters meny. Bordsvatten och kaffe/te till desserten ingår. Föreställningen börjar 19:00.



Styrelsen

Ordförande Kerstin Nilsson
kerstin.svenstorp@hotmail.com
0737-004537

V. ordf. Fredrik Persson
persson.fredrik.carl@gmail.com
0702-691939

Sekreterare Karin Sörensson
netlot85@gmail.com
0706-839150

Kassör Christina Nordh
kassa@spfb.se
0708-716726

Benny Nilsson
kebenny71@gmail.com
0705-950855

Göran Buhre
goran@buhre.se
0705-265030

Rune Nilsson
kerstin_rune@msn.com
0704-472512

Bertil Gustavsson
bertil.t.gustavsson@gmail.com
0703-474394

Gunilla Qvant
nillaq1952@gmail.com
0738-539753

Carina Eidhall
carina.eidhall@telia.com
0702-325836

Åse Lodén
ase.loden@hotmail.com
0708-536103



Styrelsen fram till årsmötet 8/2 Från vänster stående: Göran Buhre, Åse Lodén, Rune Nilsson, Gunilla Qvant, Benny Nilsson och Bertil T Gustavsson. Sittande från vänster: Christina Nordh, Fredrik Persson och Karin Sörensson.
Saknas: Kerstin Nilsson och Carina Eidhall

Uppdrag

Kommunala Seniorrådet
Ordinarie
Karin Sörensson
Gunilla Linghoff
Kerstin Nilsson
ersättare
Kerstin Gustafsson

Valberedning
Sammanställande
Gunilla Linghoff
0705-745728
Karin Leu
Uno Henningsson

Revisor
Mats Tjernberg
Per-Göran Holgersson
Inga Sölve, suppleant

Programgruppen
Benny Nilsson
0705-950855
Karin Aurell Paulsson
0705-450693
Göran Buhre
0705-265030
Rune Nilsson
0704-472512
Lillemor Huss
0738-168438
Anne-Charlotte Bernvetter
0761-871930
Nilla Qvant
0738-539753
Bertil Gustavsson
0703-474394

Ansvarsområde

Medlemsregistrerare
Kerstin Nilsson
0737-004537
kerstin.svenstorp@hotmail.com

Studieansvarig
Karin Sörensson
0706-839150
netlot85@gmail.com

Resor
Karin Leu
0707-102292
karin.leu@telia.com
Gunilla Linghoff
0705-745728
gunilla-linghoff@telia.com
Kerstin Gustafsson
0763-390570
gustafssonkerstin@hotmail.com

Annonser
Kerstin Nilsson
0737-004537
kerstin.svenstorp@hotmail.com

PR och digitaliseringsansvarig
Göran Buhre
0705-265030
goran@buhre.se

Anmälan till evenemang
Åse Lodén
anmalan@spfbb.se
0708-536103

Se vårt program som
annonseras i Nu7dagar.
Varannan vecka
och på vår egen hemsida
www.spfbb.se

Välj mäklaren med längst erfarenhet på Bjärehalvön.

Att byta bostad är ett stort steg – vi har gjort det tryggt och enkelt för våra kunder sedan 1934. Med erfarenhet, omtanke och personlig service hjälper vi dig hela vägen. Välkommen att kontakta oss när det är dags.



0431-36 35 00
info@jajab.se
www.jajab.se

Jakobssons
BJÄREMÄKLAREN



Om du vill veta sanningen?
Det ögat inte ser, det ser Trackman!



076-1000001
per.pro.ab@telia.com