

PROGRAM

Vår - Sommar 2026

SENIORERNA
Båstad Bjäre

www.spfbb.se





Innehåll

Ord från Ordföranden	3
Kalendarium	4
Kafé, lunch och evenemang	7
Medlemskort	18
Bildarkivet Julkonsert	19
Aktiviteter	20
Lokala förmåner	30
Kommuninformation	32
Förbundsformåner	33
Resor och utflykter	34
Bildarkivet Årsmötet 2026	43
Bildarkivet Året som gått	44
Styrelse	45
Uppdrag / Ansvarsområden	46

Foto omslagsbild: Göran Buhre

Sommar kollo

illustration: vecteezy.com

Tryck: Trydells, Laholm



En Riktig Bokhandel

Böcker är sköna fysiska föremål som man gärna är nära och helst måste ta i.

Innan man bestämmer sig, alltså. Hos oss hittar du tusentals titlar i vad vi tillsammans med det du behöver till kontoret, kallar fullsortiment.

Bokcirklar, författarmöten och evenemang är andra inslag som ligger oss nära.

Varmt välkommen!

Öppet:

måndag - fredag 10-18

lördag 10 - 14

Tel: 0431-700 01

info@bjarebokhandel.se

Ordförande har ordet!

Nu är det nytt år och nya möjligheter. Nytt för i år är vi kommer ha sopplunch med föredrag på Församlingsgården i Båstad. Söndagsfrukost på musteriet fortsätter i år också. Gymnastikgruppen växer med sin träning av rörlighet, balans och styrka.

Vår underbara Bjärupspark kommer åter igen att fyllas med musik, i slutet av juni har vi catering med mat tillsammans och då startar vi redan 13:00 Välkommen till en av de mest aktiva SPF föreningarna i Sverige

Kerstin Nilsson

Ordförande i SPF Båstad Bjäre



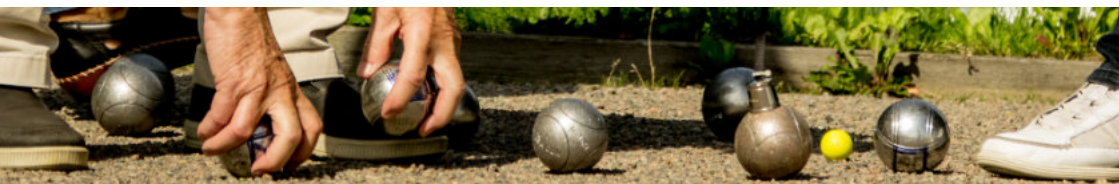
Kalendarium

MARS

- 1 Resa Falkenbergsrevyn
- 1 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 8 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 10 Resa Carmen Malmö Operan
- 11 13:00 Soppa och föredrag på Församlingsgården i Båstad
- 15 Resa Falkenbergsrevyn
- 15 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 17 14:00 Bio på Scala Biografen i Båstad
- 18 Resa Gränshandel
- 22 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 24 19:00 Modevisning Vita Snäckan i Båstad
- 25 17:00 Ölprovning i BBSS stugan i Båstad hamn
- 25 19:00 Modevisning Vita Snäckan i Båstad
- 29 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet

APRIL

- 5 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 5 14:00 Kafferep på Bjärupsgården i Båstad
- 8 13:00 Soppa och föredrag på Församlingsgården i Båstad
- 12 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 14 14:00 Bio på Scala Biografen i Båstad
- 15 16:00 Rödvinssprovning i BBSS stugan i Båstad Hamn
- 19 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 22 13:30 Mat tillsammans på Restaurang Joel i företagsbyn
- 22 Resa Upplevelser runt Malmö
- 26 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet



Kalendarium

MAJ

- 3 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 5 14:00 Bio Scala Biografen i Båstad
- 6 Resa Sparris mellan Spreewald och Berlin
- 6 13:00 Soppa och föredrag på Församlingsgården i Båstad
- 10 10:00 Söndagsfrukost på Musteriet
- 12 17:00 Rosévins provning i BBSS stugan i Båstad hamn
- 17 10:00 Söndags frukost på Musteriet
- 20 11:00 Tura med Thure
- 27 14:00 Bjärupsparken öppnar upp med musik och grillkorv
- 28 Resa Flyinge Häst och vin

JUNI

- 3 14:00 Musik i Bjärupsparken i Båstad
- 24 13:00 Bjärupsparken mat tillsammans Catering

JULI

- 23 Resa Eksjö Tattoo
- 29 14:00 Musik i Bjärupsparken i Båstad

AUGUSTI

- 5 14:00 Musik i Bjärupsparken i Båstad
- 9 Resa Eva Rydberg Fredriksdal
- 19 14:00 Musik i Bjärupsparken i Båstad
- 25 17:00 Vitvinsprovning i BBSS stugan i Båstad hamn
- 27 16:00 Mat tillsammans Sannegårdens kebab & bar



SENIORTRÄNING
VÄLKOMMEN ATT UPPTÄCKA
GEMENSKAPEN DU OCKSÅ!

CIRKELTRÄNING -
ZUMA - PILATES -
STYRKA & BALANS -
YOGA & MYCKET
MER.....

STARK GENOM LIVET
HÄLSOSTUDION - SÅ MYCKET MER ÄN BARA TRÄNING!

studion
Så mycket mer än bara träning

STEAM & SHINE Båstad
Bilvård

- Keramiskt Lackskydd
- Tvättservice
- Rekonditionering
- Klädseltvätt
- Däckservice

☎ 0760-76 65 62
🌐 www.steamshine.se
📍 Tomtaholmsvägen 8. Östra Karup

ICA

**När du ska
handla
NÄRA**

**ICA Nära Torekov
Öppettider:
september-maj 9-20
juni-augusti 8-21
0431-363131**

Kafé, lunch, evenemang

Våra kafé, lunch, evenemang och aktiviteter är bara för våra medlemmar.

Det står ordinarie pris i katalogen på kafé, lunch, evenemang och aktiviteter.

Om vi får Socialstyrelsens bidrag kan priset komma att sänkas.

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till Rune
kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.

MARS

Söndagsfrukost på Musteriet

1/3, 8/3, 15/3, 22/3, 29/3 10:00 Kaffe och bullar. 20:-

Dagstidningar från fredagen och lördagen finns att läsa.

ICA Supermarket sponsrar. Snacka, umgås och mycket mer.

Musteriet ligger vid Båstad busstation intill ICA

Supermarkets varuintag. Vid Parkeringen.

11/3 13:00 Soppa och föredrag

Oris Dental informerar om Tandreformen som kom vid årsskiftet på Församlingsgården i Båstad 120:-





Musik i Bjärupsparken

Medlemsavgift 2027, 335:-

Du som redan är medlem i annan SPF förening kan bli vänmedlem. Kontakta Kerstin, se nedan.

Ja, jag vill bli medlem i SPF Seniorerna.

Fyll i dina uppgifter och skicka till:

Frisvar, SPF Seniorerna, Kundnummer 110 553 000,
110 22 Stockholm (inget frimärke behövs)

Namn: _____

Personnr: _____

Adress: _____

Postadress: _____

Telefon: _____

E-post: _____

Du kan också e-posta eller ringa in uppgifterna till Kerstin Nilsson som är vår medlemsansvarig, kerstin.svenstorp@hotmail.com, 0737-004537.

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till Rune
kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.

17/3 14:00 Bio Scala Biografen i Båstad
Info om filmen kommer på epost. 100:-

24/3 19:00 Modevisning Vita Snäcken
lätt förtäring, Köpmansgatan 64 i Båstad, 100:-



25/3 17:00 Ölprovning med tilltugg
i BBSS stugan i Båstad hamn 200:-

25/3 19:00 Modevisning Vita Snäcken
lätt förtäring, 100:-

Massagebehandlingar

SPA Behandlingar

Zonterapi

Medicinsk
laserbehandling

Zensbody ab

MASSAGE & KROPPSVÅRD

Kroppsterapeuternas
Yrkesförbund

Hamngatan 25 G
269 33 Båstad

0702 49 52 68

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till Rune
kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.

APRIL

Söndagsfrukost på Musteriet

5/4, 12/4, 19/4, 26/4 10:00. Kaffe och bullar. 20:-
Dagstidningar från fredagen och lördagen finns att läsa.
ICA Supermarket sponsrar. Snacka, umgås och mycket mer.
Musteriet ligger vid Båstad busstation intill ICA
Supermarkets varuintag. Vid Parkeringen.

5/4 14:00 Kafferep på Bjärupsgården i Båstad 40:-

Anmälan nillaq1952@gmail.com, 0738-539753



8/4 13:00 Mat tillsammans, Soppa och information
på Församlingsgården i Båstad 120:-
Vi får besök av Vård och omsorgschefen i kommunen
Christin Johansson

14/4 14:00 Bio på Scala Biografen i Båstad

Info om filmen kommer på epost. 100:-

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till Rune
kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.

15/4 17:00 Rödvinssprovning med tillbehör
i BBSS stugan i Båstad hamn 200:-



22/4 13:30 Mat tillsammans
på Restaurang Joel i företagsbyn 150:-

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till Rune
kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.

MAJ

Söndagsfrukost på Musteriet

3/5, 10/5, 17/5 10:00 Kaffe och bullar. pris 20:-
Dagstidningar från fredagen och lördagen finns att läsa
ICA Supermarket sponsrar. Snacka, umgås och mycket mer.
PS Musteriet ligger vid Båstad busstation intill ICA
Supermarkets Varuintag. Vid Parkeringen.

5/5 14:00 Bio på Scala Biografen i Båstad

Info om filmen kommer på epost. 100:-

SCALA BIOGRAFEN
B Å S T A D

6/5 13:00 Mat tillsammans med föredrag

soppa på Församlingsgården i Båstad
Ukraina Läkarna 120:-

12/5 17:00 Rosévinsprovning med tillbehör

i BBSS stugan i Båstad hamn 200:-

20/5 11:00 tura med Thure Helsingborg - Helsingør

Buss från Örebäcksvallen i Båstad 330:-

Är du medlem i en annan SPF förening

Du, bli vänmedlem hos oss kontakta kerstin.svenstorp@hotmail.com

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till Rune
kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.



27/5 14:00 Bjärupsparken öppnar upp
med musik & grillkorv



HAR DU SVÅRT ATT HÅLLA TÄTT??

*Insculpt Chair är en effektiv
behandling som kan hjälpa dig att
stärka bäckenbottenmuskulaturen
utan kirurgi eller invasiva metoder.
Fungerar både för män och kvinnor.*



Minska problem med urinläckage
tex efter prostata-bekymmer eller
efter klimakteriet.



Stärk upp bäckenbotten-
muskulaturen. Öka sexuell funktion
och njutning.



Intim hälsa. Öka cirkulationen och
motverka dåliga slemhinnor.

Hstudion™

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till Rune
kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.

JUNI

3/6 14:00 Musik i Bjärupsparken



24/6 13:00 Mat tillsammans och musik
Catering i Bjärupsparken OBS tiden! 150:-



Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till Rune
kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.

JULI

29/7 14:00 Musik i Bjärupsparken

AUGUSTI

5/8 14:00 Musik i Bjärupsparken



19/8 14:00 Musik i Bjärupsparken

Får Du epost från oss? Om inte!

Skicka din epostadress till kerstin.svenstorp@hotmail.com

Kafé, lunch, evenemang

ANMÄLAN KRÄVS och är bindande.
Senast två dagar före till Rune
kerstin_rune@msn.com, 0704-472512.
Om inget annat anges.

AUGUSTI

25/8 17:00 Vitvinsprovning med tillbehör
i BBSS stugan i Båstad hamn 200:-



27/8 16:00 Mat tillsammans Sannegårdens Kebab & bar
fd Rivera Grillen 180:- inklusive dryck

Får Du epost från oss? Om inte!

Skicka din epostadress till kerstin.svenstorp@hotmail.com



Vi har koll på halvvön!
bjäreNU

Medlemskort, Klipp ut och vik

Ditt medlemskort är personligt. Kortet är bara giltigt om du är medlem i SPF Senioreerna och har betalat din årsavgift. Skriv ditt namn i fältet nedan. Member of The Swedish Association for Senior Citizens Giltigt t.o.m. 2027-02-28  SPF SENIORERNA spfseniorerna.se	Ditt medlemskort är personligt. Kortet är bara giltigt om du är medlem i SPF Senioreerna och har betalat din årsavgift. Skriv ditt namn i fältet nedan. Member of The Swedish Association for Senior Citizens Giltigt t.o.m. 2027-02-28  SPF SENIORERNA spfseniorerna.se
--	---



Aktiviteter

Naturpromenad tisdagar 10:00



Vi promenerar i alla väder. Vi träffas vid Stenbryggan/
Tångbryggan. Vi promenerar ca 1 tim.

Går bra att gå fort eller sakta så det passar alla.

Tag gärna med stavar.

Ledare: Anne-Charlotte Bernvetter 076-1871930



Har du förslag på andra aktiviteter?

Hör av dig till någon i programgruppen. Se sidan 46



Aktiviteter

4 Maj Gåfotboll startar 13:30

med Benny Hansson & Benny Nilsson på Örebäcksvallen i Båstad.

Kontakt: Benny Hansson

bennyhansson@outlook.com 0760-398710



Boule måndagar och torsdagar 14:00

Boule spelas på Pershögsterassen i Båstad.

Året om vid tjänligt väder. Ledare: Åsa Olin 0706-511722.



Data akut på Bjärupsgården i Båstad

Sista tordagen i Mars, April, Maj och Augusti 13:00

Problem med dator, surfplatta eller mobilen - vi hjälper dig.

Föranmälan till Göran Buhre 0705-265030

Vill din nya vän bli medlem?

E-posta eller ring till Kerstin vår medlemsansvarig,
kerstin.svenstorp@hotmail.com, 0737-004537.

Aktiviteter

Gymnastik torsdagar 10:00

Bra senorgymnastik skapad av sjukgymnaster. Vi tränar rörlighet, balans och styrka till musik. Gemensamt för damer & herrar i Båstad Sportcenter Drivan.

Ledare: Irmelin Björnekull 0707-683507,

Anita Rosén Dovrén 0720-443913, Mona Petersson 0730-224380, Allan Sunnergren 0708-629802

Kostnad 175:- . Insättes på bankgiro 150-5742.

Vi träffas och skriver delar eller allt av vår livsberättelse/minnen. Handledare Belisa Berglund. *

Var tredje måndag 10:00 . Gruppen växer!

Alla är välkomna att hoppa på!

Plats: Bjärupsgården i Båstad

Anmälan: Karin Sörensson netlot85@gmail.com, 0706-839150





Spa-paket 1590 kr

65+ erbjudande (ankomst mån-tis):
del i dubbelrum, frukostbuffé,
välkomstdrink,
3-rätters middag & fritt SPA



Dag-Spa 595 kr

65+ erbjudande (tis & tors):
frukostbuffé, fritt SPA, lunchbuffé,
kaffe & kaka



www.lognaskard.se 0430-230 76

Lögnäs 62 mellan Båstad & Laholm

Aktiviteter

CANASTA! Varannan måndag 14:00

Inom SPF finns en grupp som träffas i Församlingsgården i Båstad och spelar Canasta.

Vill du vara med? Vi träffas och roar oss tillsammans i drygt två timmar.

Du som spelat tidigare är välkommen att ansluta vid valfritt tillfälle under terminen.

OBS Antalet deltagare är begränsat.

Välkommen att höra av dig till

karin.e.petersson@gmail.com eller 0707-490020.



Ukulele måndagar 10:30

★

Vi träffas i Mariakyrkan och spelar visor, pop och jazz.

Kontakt: Ulf Björnekull, 0707-683507

iu.bjornekull@gmail.com

Läsecirkel var tredje måndag 14:00

★

på Bjärupsgården i Båstad

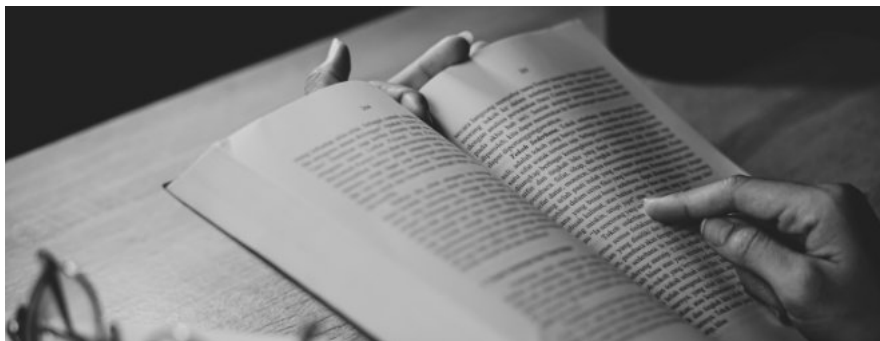
Gunilla Lundberg, 0703-219344 gunillamlundberg@hotmail.com

Delar av våra arrangemang sker i samarbete
med Studieförbundet Vuxenskolan

 **Studieförbundet
Vuxenskolan**

★

Aktiviteter



Läsecirkel onsdagar 14:30



Vi träffas en gång i månaden, på Bjärupsgården.
Kontakt: Christina Gustavsson 0733-997007
christina.gustafsson@gmail.com

Måla akvarell måndagar 13:00



Jämna veckor på Bjärupsgården.
Vi kommer att testa olika tekniker
i akvarellmålning.
Anmälan:
Margareta Plate 0737-081015



Stickgrupp måndagar 14:00



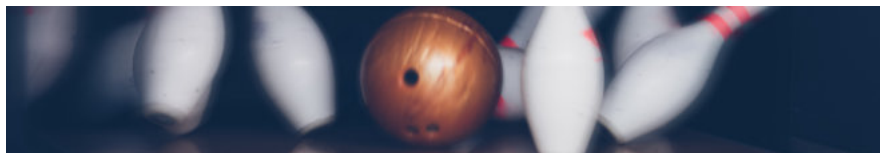
plats: Biblioteket i
Båstad.
Anmälan: Anita Rosén
Dovrén, 0720-443913
anitarosen31@gmail.com

Aktiviteter

Bowling

Du är välkommen att spela med SPFs rabatt, fn 155:- inkl skohyra (ordinarie 220:- + skohyra).

Du spelar på samma tider som klubben Bjäreseniorerna, eftermiddagar mitt i veckan. Du bokar själv hos bowlinghallen X-Bowl i Båstad 0431-360000. Uppge att du tillhör SPF! Kontakt: annika_nordlund@yahoo.se



Vi planerar en liten bowlingkurs under april månad. Vi återkommer med datum lite närmre i tiden till dig som anmäler intresse/skickas även ut på mail.

Vi träffas två eftermiddagar på bowlinghallen X-Bowl i Båstad och lär oss spela bowling under sakkunnig ledning av erfarna spelare i klubben Bjäre Seniorerna. Efter undervisningen samlas vi över en fika, och diskuterar våra framsteg.

2 tillfällen x 1,5 tim inkl lån av klot, skor samt fika. 195 kr/tillfälle.

Kursen genomföres vid minst 8 deltagare.

Info och intresseanmälan: karin.e.petersson@gmail.com

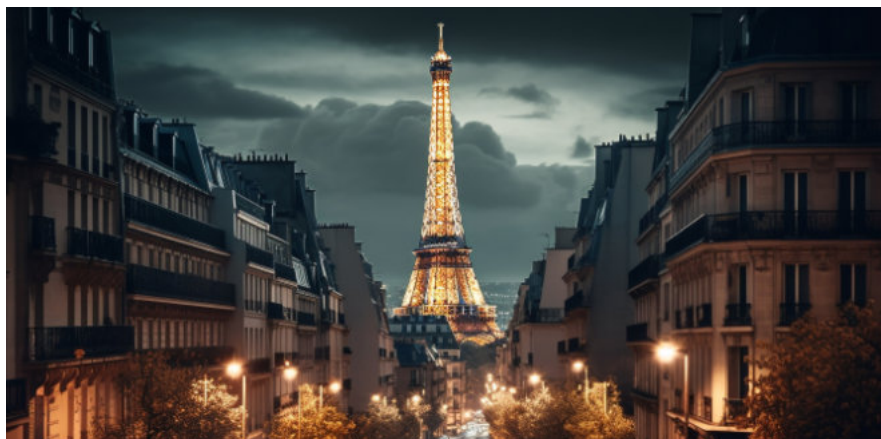
Medicinsk fotvård - hos mig är dina fötter i mittpunkten.


danäs
FOTVÅRD & HÄLSA

Köpmansgatan 32, Båstad
(inne på Salong Le Visage)
070-815 32 23
Teltid må-fr 08.00-19.00

www.danasfotvard.se

Aktiviteter



Parlez français!



Tous les jeudis des semaines impaires à 13:15 -15:00
dans la salle de conférence à la bibliothèque de Båstad.
Informez-vous auprès de
Ragnhild Ekselius 0734-345179
ou Allan Sunnergren 0708-629802

Sommarkollo!

Det var uppskattat förra sommaren.
Vi planerar för en repris i sommar, mer info kommer i epost
utskick och annons.



Rosévinsprovning i BBSS stugan i Båstad Hamn



555m²

BUTIKSYTA DÄR
DU ALLTID FÅR
PERSONLIG
SERVICE

KLÄDER OCH SKOR TILL DAM OCH HERR

KLÄDER TILL BARN

MÅN-FRE	10 - 18
LÖR	10 - 16
SÖN	11 - 16

VÄLKOMMEN TILL OSS I ÖSTRA KARUP
TOMTAHOLMSVÄGEN 1, 269 41 ÖSTRA KARUP

LAGER

BÅSTAD

Inget går upp mot en god kopp kaffe

Vi erbjuder just nu
10% seniorrabatt
på alla kaffebryggare i butiken.
Visa ditt medlemskort och få
din rabatt.

*Vid köp av kaffekokare till ord.pris.
Erbjudandet gäller t.o.m. 31/12 2026
Kan inte kombineras med andra erbjudanden.

Elon Kökspunkten Båstad
Stenhusvägen 13A, 26936 Båstad • 0431-18500
Mån-fre 10.00-18.00, Lör 10-14, Sön stängt



eLON
KÖKSPUNKTEN

Lokala förmåner

Vid uppvisande av medlemskort lämnar dessa företag rabatter:

Norrviken 30% på Säsongskort, kostar 290 kr ord pris, köps i entrén mellan 20/3 och 18/6.

För dig som betalat medlemsavgift före den 15/3 2026.

Säsongskortet är giltigt 20/3 - 1/11 2026 och är personligt. Under speciella evenemang gäller ej säsongskort och entrépriset kan avvika. Besök gärna vår hemsida inför ditt besök norrvikenbastad.se.

Knut Jöns 10%, ej tidningar. Sidan 36

Minfot 10% på hela sortimentet, www.minfot.se

Flower House 10% gäller ej presentkort och blommogram. Sidan 42

Förslövs Handelsträdgård ger 10%, ej snittblommor.

Sjöholms i Förslöv och i Vaktkuren på gamla F10 10% rabatt ej tidningar

Lögnäs Gård se sidan 24

ICA Supermarket i Båstad Sidan 39

Le Visage 10% vid köp av produkter för över 200:- i butiken. Sidan 14

Danas fotvård & hälsa 10% på fotvård. Sidan 27

PW Massage 10% på första behandlingen.

Elon Kökspunkten 10 % rabatt

på kaffebyggare hela året 2026. Sidan 29

Elins Blommor i Boarp 10% på allt i butiken

Med reservation för undantag

Gäller ej redan nedsatta varor / kampanjer

Aktiviteter



Hobbyverkstaden

Vårliden, Vångavägen 22, Båstad.

Öppet helgfria torsdagar 09:00 – 12:00.

Verkstaden är välutrustad med maskiner och verktyg. Även material som du kan använda och hjälp. Under årens lopp har de fixats bord, stolar, fåtöljer, skärbrädor, slipning av knivar och mycket mer.

Kontakt P.A. Linder 0761-367946, linder.pa@gmail.com



NYHET 2026

Natur & Kulturkortet

Upplev mer – året runt

595 kr

- Fri entré till Norrvikens trädgårdar, inklusive alla evenemang.*
- Fri entré till RAVINEN Kulturhus och alla utställningar.**
- Fri parkering på hela Norrvikenområdet.
- 10 % rabatt på mat och dryck (ej alkohol) i RAVINEN Café & Bistro, Orangeriet restaurang, Salamander Bar & café samt Chokolaterian.
- 10 % rabatt i Butik Norrviken ***
- 10 % rabatt i RAVINEN butik ***
- Kortet är personligt – fri entré och ovan nämnda rabatter gäller kortinnehavaren.

*Med undantag av externt arrangerade/abonnerade evenemang.

** Gäller ej konserter.

*** Med vissa undantag t.ex. kommissionsvaror och antikviteter samt ej online.





Trygghetstjänsten finns till för Dig!

Trygghetstjänsten finns för att förebygga olyckor – speciellt fallolyckor i hemmet.

Trygghetstjänsten kan hjälpa Dig med att:

- Byta batterier i brandvarnare • Byta glödlampor • Sätta upp gardiner
- Hänga upp tavlor • Liknande uppgifter där det finns risk att ramla

Gäller inte för att till exempel skotta snö eller trädgårdsarbete.

Vem kan ta del av trygghetstjänsten?

Tjänsten är till för Dig över 75 år, men även Du som är yngre kan få hjälp, om det finns särskilda skäl. Tjänsten är kostnadsfri och tidsbegränsad till en timme.

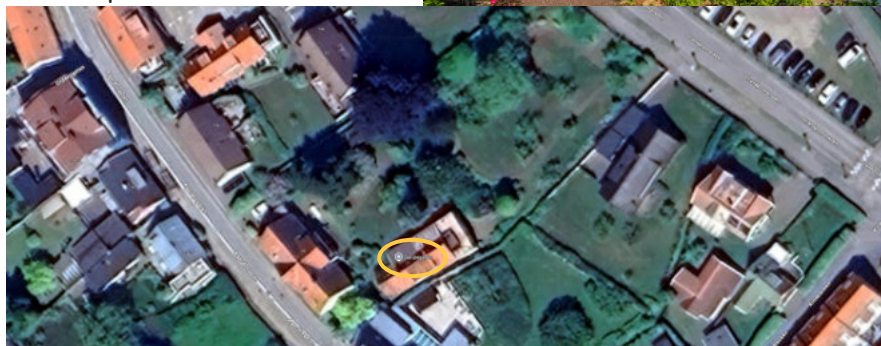
Så här gör Du: Kontakta kommunens kundtjänst på helgfria vardagar 0431-77000.

Begär alltid legitimation från personalen som kommer!

Bjärupsgården

En mötesplats både sommar och vinter.

Adress Agardhsgatan 33 / Strandpromenaden 20.



SPF Båstad Bjäre www.spfbb.se

Årsavgift för 2026 är 315:-/person.

Obs! Central avisering från förbundet i november

SPF medlemsförmåner

Som medlem i SPF Seniorerna har du tillgång till olika medlemsförmåner och rabatter.

IF If - Huvudpartner

10 % rabatt på hem, villa och fritidshusförsäkring,
5 % rabatt på bilförsäkring, 10 % rabatt på båtförsäkring,
mer info www.if.se/spf

Skandia - Partner Nya medlemmar som fyllt 60 men inte 75 år får livförsäkring och olycksfallsförsäkring per automatik, är kostnadsfri 3 månader.

Olycksfallsförsäkringen kan även tecknas senare.

Mer info www.skandia.se/spfseniorerna

Genom Skånedistriktets avtal, Det finns även medlemsförmåner genom SPF Seniorerna Skånedistrikt som endast gäller i Skåne.

www.spfseniorerna.se/distrikt/skanedistriktet/formaner/



Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Resor, utflykter, teater, musical, opera

Följ med oss i SPF Båstad Bjäre, som tillsammans med SPF Södra Bjäre och VisioNi, erbjuder ett varierat utbud av resor och teaterbesök.

Vi åker i bekväm buss från Båstad bibliotek till utflyktsmålet. Anmälan görs till

Karin Leu, karin.leu@telia.com, 0707-102292

eller Gunilla Linghoff, 0705-745728

eller Kerstin Gustavsson, 0763-390570

Kontakt till VisioNi: info@visioni.se

Utförlig beskrivning av reseprogrammet finns även på vår hemsida, www.spfbb.se klicka på resor. Program och pris kan justeras vid händelser utanför vår kontroll.

Carmen på Malmö Opera

Tisdag 10 mars 2026

Avresa från Båstad 14:55, Förslöv 15:10

På Malmö Opera får vi en introduktion till föreställningen av personal från Operan.

Intressant och exklusivt för oss! Därefter slår vi oss ner i den vackra foajén och låter oss väl smaka av deras delikata operatallrik. Bordsvatten ingår men övrig dryck kan köpas efter eget tycke och smak. Kaffe på maten och mandelkaka ingår också.

Föreställningen börjar 19:00, varar i 3 timmar inklusive paus.

Pris: 1595:-

I priset ingår bussresa, biljett och mat enligt ovan.

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Falkenbergsrevyn!

Söndag 1 mars och söndag 15 mars 2026

Avresa från Båstad 11:45, Förslöv 11:30

På vägen till Falkenberg stannar vi på Kvibille Gästis och äter middag, bestående av deras goda kycklingfilé med sherrysås och potatisgratäng, sallad, läsk/lättöl samt kaffe med kaka ingår. Revyn börjar 15:00. Mycket nöje!
Pris: 1435:-

Bussresa, mat enligt ovan och biljetter på parkett ingår.

Gränshandel tillsammans!

Onsdag 18 mars 2026

Avresa från Båstad 06:10, Förslöv 06:25

Vi tar färjan från Helsingborg till Helsingör, kör genom Danmark till Rødby och färjan till Puttgarden. Vi börjar med shopping hos Calle i Burg varefter vi äter en lunch i byns centrum. Du får välja mellan några olika rätter och en dryck ingår.

Vi fortsätter till Bordershop med stort sortiment.

Vi reser hem samma väg som vi kom och räknar med att vara hemma vid 21:00-22:00

beroende på trafik och färjor.

Antal resenärer är begränsat och max lastvikt är 80 kg per person.

Pris: 985:-

I priset ingår bussresa och lunch enligt ovan.

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se



Alla pensionärer
10% rabatt
mot uppvisande av
SPF medlemskort.

ÖPPET
Måndag - fredag
7-17
Lördag - söndag
7-16



Köpmansgatan 102 Båstad 0431-70176

Upplevelser runt Malmö Statare & Kalkbrott.

Onsdag 22 april 2026

Avresa från Båstad 07:40, Förslöv 07:55

Dagens första besöksmål är Statarmuseet utanför Bara. Här får vi förmiddagskaffe med smörgås och ett mycket intressant föredrag om statarsystemet, statarna och deras liv innan det blir tid att gå runt på museet.

Färden går vidare till Hyllie, där vi äter lunch. Veckans köttträtt, bordsvatten, sallad, bröd och kaffe ingår. Om du hellre vill ha fisk så meddela det vid bokning av resan, annars serveras du kött.

På eftermiddagen blir det äventyr! Då åker vi med bussen ner i Limhamns kalkbrott. Under turen med lokal guide, får

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

vi veta mer om kalkbrottets geologi, natur och historia. Här finns ett rikt naturliv trots att platsen från mitten av 1800-talet till 1990-talet använts för industriell kalkbrytning.

Efter turen dricker vi eftermiddagskaffe med dopp från bussen innan vi far hemåt.

Hemma ca 18:00.

Pris: 1095:-

Sparris mellan Spreewald och Berlin.

6-10 maj 2026

Avresa från Båstad 06:25, från Förslöv 06:45

Dag 1. Onsdag 6 maj. Färjan Gedser-Rostock tar oss till Tyskland. Överfarten tar ca 2 timmar. Gott om tid att äta lunch på egen hand. Framåt kvällen kommer vi fram till vårt Hotel Radduscher Hafen, som ligger sydöst om Berlin, i området Spreewald.

Här äter vi en god middag på hotellet.

Dag 2. Torsdag 7 maj. Idag ska vi utforska Spreewald, av tyskarna kallat "Brandenburgs Venedig". På förmiddagen åker vi stakpråm, en så kallad Kahn, genom kanalsystemet. Efter lunch på egen hand har du tid att utforska orten Lûbbenau. Middag på hotellet på kvällen.

Dag 3. Fredag 8 maj. Vi lämnar Spreewald och fortsätter ut på landsbygden för att besöka en gård som odlar sparris. Vi får besöka sparrisfälten. Naturligtvis serveras vi också sparrislunch.

På eftermiddagen kommer vi till Berlin och vårt hotell. För alla som vill inleds kvällen med middag på en härlig Berlinrestaurang och sedan blir det Varité på Friedrichstadtpalats! En oförglömlig färgsprakande show

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

med underbara kostymer, akrobatik, dans och musik. Pris middag och föreställning 1475:-

För att garanteras biljetter bokas varietén samtidigt som resan.

Dag 4. Lördag 9 maj. Efter frukost ägnar vi förmiddagen åt sightseeing med bussen.

Turen avslutas med en klassisk lunch på en gammal anrik berlinerkrog.

Resten av dagen är fri för egna val men för alla som vill ordnar vi så vi kan äta tillsammans på kvällen.

Dag 5. Söndag 10 maj. Efter sovmorgon och frukost lämnar vi Berlin. Innan vi tar färjan från Rostock stannar vi för möjligheten till inköp vid någon gränsbutik.

Vi räknar med att vara tillbaka i Båstad ca 21:30.

Pris: 8985:- per person i dubbelrum. För enkelrum tillkommer 2190:-

Flyinge, hästar och vin.

28 maj 2026

Avresa från Båstad 8:30, Förslöv 8:45.

Färden går söderut mot Flyinge Kungsgård. I ett av de stora ridstallarna har vi pick-nick-förmiddagskaffe med dopp och hoppas få se några hästar som tränar. Vi får en guidad tur i området och får veta mycket om verksamheten och dess historia. Ett stenkast bort finns restaurangen Gastro Gaspari i en renoverad 1800-talssmedja, där vi ska äta en bättre dagens lunch. På Flyinge vingård kommer vi att prova och höra om tre olika viner samt få en rundvisning i vineriet och på vinfälten. Det finns också möjlighet att köpa med en eller annan flaska från gårdens produktion. Åter i Båstad ca 18:00. Pris: 1385:-

Handla med seniorrabatt

För dig som är över 65 år lönar det
sig lite extra att handla hos oss.

Laddat på ditt ICA-kort får du nämligen
en 5% rabatt på alla våra varor i butiken!

Seniorrabatten kan nyttjas vid ett köp,
en gång i veckan, och gäller alla dagar

Välkomna!

ICA
Supermarket
Båstad

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Tattoo i Eksjö!

23-24 juli 2026

Avresa från Båstad 09:35, Förslöv 09:20.

Dag 1. Torsdag 23 juli.

Vi styr mot Småland. En bensträckare med förmiddagskaffe från bussen blir det på vägen, innan vi når Nässjö, där vi äter lunch på Hotell Högland. Här ska vi övernatta, så alla som vill kan ställa in sin väska på rummet. Färden går vidare mot Eksjö. Resten av dagen tillbringar vi i denna vackra stad som ofta kallas trähusstaden. Vi går på intressant stadsvandring med lokal guide, som visar fina innergårdar och berättar om stadens 600-åriga historia, människorna, hantverket och eldsvådorna.

17:30 samlas vi igen för att äta middag på Stadshotellet. Det ligger vid torget som för Tattoo-dagarna är omvandlat till arena.

20:00 börjar det. Vi har biljetter i bästa kategori på långsidan framför musikerna som kommer från olika länder.. Efter föreställningen åker vi tillbaka till hotellet för en god natts sömn.

Dag 2. fredag 24 juli. Efter frukost fortsätter vi resan mot Kulturgatan i Bodafors, som har starka band till Svenska Möbelfabrikerna. Vi blir visade runt i utställningen TRÅ ART, men på gatan finns mer, pinnstolssamlingen, intarsiaverkstaden m.m.

En rolig förmiddag. Nästa trevliga ställe är Asa Herrgård, där vi ska äta en bättre lunch. Åter i Båstad vid 18-tiden. Pris: 3985:- per person. För enkelrum tillkommer 695:-

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Eva Rydberg på Fredriksdal Hjälten från Öresund

Söndag 9 augusti 2026

Avresa från Båstad 12:30, Förslöv 12:45.

Eva Rydberg kommer tillbaka till Fredriksdalsteatern för att göra en sista sommar- föreställning tillsammans med Claes Malmberg.

Vi stannar på Tunneberga gästis som serverar sin goda äggakaga med tillbehör och kaffe. Mätta och glada far vi mot Fredriksdalsteatern där föreställningen börjar 16:00.
Pris: 1345:-



Vi fixar biffen!

Våra råvaror är svenska och lokala, produkter av bästa kvalitet.

Vi hjälper dig gärna med catering till både stora och små kalas.

Hämta din folder i butik!

Kika in på www.kotthallen.nu eller besök oss i butik!

Christina med personal



Kunskapsbutiken i Boarp

KOTTHALLEN 0431-733 91

Mån-Fre 10-18, Lörd 10-14

Resor och utflykter

Utförlig information finns på www.spfbb.se

Bourgogne & Alsace

19-26 september 2026

Joyride tillbaka i Malmö

Onsdag 18 november

Lûbeck över dagen

Onsdag 9 december

Fler resor tillkommer! Håll gärna utkik på www.spfbb.se/resor samt på våra epostutskick.



Med blommor, inredning
och presenter hjälper vi
Dig som kund att förmedla
budskap & känslor.

Välkomna!

10% rabatt på köp
mot uppvisande av SPF medlemskort,
gäller ej presentkort och blommogram.

**FLOWER
HOUSE** 

BLOMMANDE BUDSKAP
Interflora ombud

Öppettider:
Måndag-fredag 10-18
Lördag 10-14

Köpmansg. 32 | 0431-719 80 | www.flowerhousebastad.se |  Facebook: Flower House Båstad |  Instagram: flowerhouse_bastad





Styrelsen

Ordförande Kerstin Nilsson
kerstin.svenstorp@hotmail.com
0737-004537

V. ordf. Fredrik Persson
persson.fredrik.carl@gmail.com
0702-691939

Sekreterare Karin Sörensson
netlot85@gmail.com
0706-839150

Kassör Christina Nordh
kassa@spfbb.se
0708-716726

Benny Nilsson
kebenny71@gmail.com
0705-950855

Göran Buhre
goran@buhre.se
0705-265030

Rune Nilsson
kerstin_rune@msn.com
0704-472512

Bertil Gustavsson
bertil.t.gustavsson@gmail.com
0703-474394

Gunilla Qvant
nillaq1952@gmail.com
0738-539753

Carina Eidhall
carina.eidhall@telia.com
0702-325836

Åse Lodén
ase.loden@hotmail.com
0708-536103



Kaffe på Församlingsgården i Båstad

Uppdrag

Kommunala Seniorrådet
Ordinarie
Karin Sörensson
Gunilla Linghoff
Kerstin Nilsson
ersättare
Kerstin Gustafsson

Valberedning
Sammanställande
Gunilla Linghoff
0705-745728
Karin Leu
Uno Henningsson

Revisorer
Mats Tjernberg
Per-Göran Holgersson
Inga Sölve, suppleant

Programgruppen
Benny Nilsson
0705-950855
Karin Aurell Paulsson
0705-450693
Göran Buhre
0705-265030
Rune Nilsson
0704-472512
Lillemor Huss
0738-168438
Anne-Charlotte Bernvetter
0761-871930
Nilla Qvant
0738-539753
Bertil Gustavsson
0703-474394

Ansvarsområde

Medlemsregistrerare
Kerstin Nilsson
0737-004537
kerstin.svenstorp@hotmail.com

Studieansvarig
Karin Sörensson
0706-839150
netlot85@gmail.com

Resor
Karin Leu
0707-102292
karin.leu@telia.com

Gunilla Linghoff
0705-745728
gunilla-linghoff@telia.com

Kerstin Gustafsson
0763-390570
gustafssonkerstin@hotmail.com

Annonser
Kerstin Nilsson
0737-004537
kerstin.svenstorp@hotmail.com

PR och digitaliseringsansvarig
Göran Buhre
0705-265030
goran@buhre.se

Se vårt program som
annonseras i BjäreNU.
Varannan vecka
och på vår egen hemsida
www.spfbb.se

Välj mäklaren med längst erfarenhet på Bjärehalvön.

Att byta bostad är ett stort steg – vi har gjort det tryggt och enkelt för våra kunder sedan 1934. Med erfarenhet, omtanke och personlig service hjälper vi dig hela vägen. Välkommen att kontakta oss när det är dags.



0431-36 35 00
info@jajab.se
www.jajab.se

Jakobssons
BJÄREMÄKLAREN



Om du vill veta sanningen?
Det ögat inte ser, det ser Trackman!



076-1000001
per.pro.ab@telia.com